

Que sont les moisissures ?

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les maisons par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques. Une fois à l'intérieur, les moisissures peuvent se développer si elles sont en présence d'eau ou d'humidité en quantité suffisante et de matières nutritives comme le bois, le carton ou le placoplâtre. On les retrouve souvent aux endroits humides, par exemple autour de la baignoire ou des fenêtres. Lorsqu'elles sont en petite quantité et qu'elles sont éliminées régulièrement, les moisissures ne représentent généralement pas de problème sérieux. Par contre, lorsqu'elles se développent de façon importante, les moisissures dispersent dans l'air ambiant des particules respirables qui peuvent, dans certains cas, entraîner des problèmes de santé.



Quels sont les effets des moisissures sur la santé ?

Les problèmes de santé qui se manifestent le plus souvent chez les personnes exposées aux moisissures sont les suivants :

- irritation des yeux, du nez et de la gorge ;
- écoulement nasal, congestion des sinus, symptômes s'apparentant à des rhumes à répétition ;
- augmentation de la fréquence et de la gravité des crises d'asthme.

Il faut toutefois comprendre que la présence de ces symptômes chez un occupant ne signifie pas nécessairement qu'ils sont causés par des moisissures.

Quelles sont les personnes les plus vulnérables ?

Les réactions observées chez les personnes exposées varient selon leur état de santé, leur âge et le temps qu'elles passent à la maison. Les personnes suivantes sont généralement plus sensibles à une exposition aux moisissures :

- les personnes souffrant d'allergies, d'asthme et de maladies respiratoires chroniques ainsi que les personnes hypersensibles ;
- les nourrissons et les jeunes enfants ;
- les personnes âgées ;
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli, que ce soit en raison d'un traitement de chimiothérapie, d'une transplantation récente, du VIH, du sida ou autre.



Quelques conseils pratiques pour détecter les problèmes possibles

- ▶ Inspecter l'extérieur de la maison au moins une fois par année (toiture, entretoit, gouttières, calfeutrage, drainage, etc.).
- ▶ Effectuer un entretien ménager régulier de la maison ainsi qu'un entretien complet au moins une fois par année pour détecter les traces d'infiltration d'eau et les moisissures dissimulées derrière les meubles, dans les garde-robes, les aires de rangement ou ailleurs.



Qu'est-ce qui indique la présence possible de moisissures dans la maison ?

- La présence de taches, souvent noirâtres, sur les murs, les plafonds, les tapis, dans les garde-robes, etc. ;
- la présence d'une odeur caractéristique de moisi, de terre ou d'alcool ;
- la présence de cernes, de gondlements ou d'autres signes d'infiltration d'eau sur les murs ou les plafonds, pouvant indiquer la présence de moisissures dissimulées derrière les matériaux.

Une humidité ambiante trop élevée qui se manifeste généralement par la présence régulière de condensation d'eau sur les fenêtres ou les murs :

- actionner les ventilateurs, surtout lors de certaines activités comme le bain, la douche, la lessive et la cuisson ;
- s'assurer que le tuyau de la sècheuse est bien raccordé à une sortie extérieure ;
- vider et nettoyer régulièrement le bac de votre déshumidificateur. L'utiliser lors de journées chaudes et humides et le placer aux endroits appropriés, tel qu'au sous-sol.

Qu'est-ce qui favorise la croissance des moisissures et comment l'éviter ?

La présence d'eau stagnante, d'infiltration ou de matériaux imbibés d'eau :

- nettoyer et assécher tout dégât d'eau, dans les 24 à 48 heures ;
- jeter les matériaux poreux (matelas, meubles rembourrés ou recouverts de tissus, placoplâtre, tapis, tuiles cartonnées, isolants, etc.) fortement endommagés par l'eau.



Une ventilation inadéquate :

- assurer une bonne ventilation de la maison en ouvrant périodiquement les fenêtres ;
- s'assurer que l'échangeur d'air ou autre système de ventilation est bien installé et veiller à son entretien régulier.

Certaines habitudes de vie des occupants qui contribuent à augmenter le taux d'humidité :

- éviter d'entreposer le bois de chauffage à l'intérieur ;
- éviter de faire sécher de façon excessive le linge à l'intérieur ;
- limiter l'usage d'humidificateurs et veiller à bien suivre les directives d'entretien du fabricant.



Comment venir à bout des moisissures ?

Nettoyer sans délai les surfaces atteintes et jeter les matériaux endommagés

- Pour les petites surfaces, facilement lavables, faire disparaître les moisissures à l'aide d'un produit nettoyant domestique approprié. Veiller à bien assécher ensuite. Il est important de bien suivre les directives d'utilisation du fabricant et de ne pas mélanger entre eux les produits utilisés pour le nettoyage ;
- pour les articles poreux moisies ou sérieusement endommagés par l'eau, il est recommandé de les jeter ;
- pour les travaux de nettoyage ou de rénovation de grande envergure, il peut être nécessaire de faire appel à une entreprise spécialisée.



Rechercher et corriger la cause du problème

Il faut identifier et corriger toute cause d'accumulation d'eau (bris de tuyau, inondation, refoulement d'égout) ou d'infiltration d'eau (fondations, plafonds, toiture). On doit aussi faire en sorte que l'humidité de l'air ambiant ne soit pas trop élevée. En résumé, il est important de maintenir sa maison propre, sèche et bien aérée.

- ▶ **Lors des travaux de nettoyage ou de rénovation, il est préférable de se protéger en portant, entre autres, des gants et un masque protecteur.**
- ▶ **Les personnes les plus vulnérables ne devraient pas se trouver à proximité de la zone atteinte ou dans une pièce adjacente lors de ces travaux.**

Les analyses d'air et de poussières peuvent-elles vous être utiles ?

Les analyses d'air ou de poussières **ne sont habituellement pas requises** pour solutionner votre problème. En général, il n'est pas nécessaire d'identifier ou de dénombrer les moisissures présentes pour intervenir efficacement. En effet, quand les moisissures sont visibles ou qu'il existe des signes indiquant leur présence, une inspection minutieuse de votre maison devrait vous permettre de retracer la cause, puis de déterminer ensuite les mesures les plus appropriées pour corriger la situation.

Pour vous aider dans votre démarche

En cas de problèmes de santé :

- communiquez avec le service Info-Santé CLSC de votre région ;
- au besoin, consultez votre médecin.

En cas de litige entre propriétaire et locataire :

- communiquez avec la Régie du logement de votre région ;
- communiquez avec le service d'inspection de votre municipalité ;
- consultez une association ou un regroupement de locataires, de consommateurs, de propriétaires ou de gestionnaires de votre région.

Pour des conseils techniques :

- consultez la documentation de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) ;
téléphone : 1 800 668-2642
site Internet : www.cmhc-schl.gc.ca
- au besoin, consultez une entreprise spécialisée.

Pour vous aider à faire le **choix d'une entreprise**, vous pouvez consulter le *Guide pratique du consommateur*. Faire face à un sinistre, avant, pendant, après, de la collection *Protégez-vous*, qui peut être obtenu au 1 800 667-4444. De l'information sur ce sujet est également disponible sur le site Internet de l'Office de la protection du consommateur www.opc.gouv.qc.ca ou au 1 888 672-2556.

English version is also available.

Santé
et Services sociaux
Québec 
• Institut national de santé publique
• Société d'habitation

www.msss.gouv.qc.ca

Les moisissures à la maison: faites-leur la vie dure!

Une question de santé



Québec 