

LOISIRS | BIBLIOTHÈQUE | CULTURE | VIE COMMUNAUTAIRE

Cultivez

DEUX-MONTAGNES

PROGRAMMATION
été
2024



VILLE DE DEUX-MONTAGNES

LA CARTE CITOYEN *est arrivée!*

La Carte loisirs et la carte d'abonnement à la bibliothèque fusionnent pour devenir une seule et même carte: **la Carte citoyen!**



À SAVOIR!

- > Les Cartes loisirs ainsi que les cartes d'abonnement à la bibliothèque encore valides peuvent continuer d'être utilisées jusqu'à leur expiration. Les citoyens devront se procurer la nouvelle Carte citoyen lors de l'expiration d'une de ces deux cartes.
À NOTER: LA CARTE DE LA BIBLIOTHÈQUE SERA ACCEPTÉE UNIQUEMENT POUR EMPRUNTER DES DOCUMENTS, ET NON POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE (VOIR LE POINT SUIVANT).
- > Les citoyens possédant leur Carte loisirs encore valide, mais qui ne sont pas abonnés à la bibliothèque, pourront dorénavant emprunter des livres avec leur Carte loisirs. À l'expiration de celle-ci, elle sera remplacée par la Carte citoyen.
- > Les citoyens peuvent dorénavant se procurer la Carte citoyen à la bibliothèque, pendant ses heures d'ouverture, ainsi qu'au Service des loisirs (200, rue Henri-Dunant).
- > Les inscriptions aux activités de la bibliothèque auront dorénavant lieu sur la plateforme Sport Plus, comme c'est le cas pour les activités de loisirs.
IMPORTANT: LES USAGERS DE LA BIBLIOTHÈQUE QUI SOUHAITENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DOIVENT DONC SE PROCURER LEUR CARTE CITOYEN DÈS MAINTENANT S'ILS N'ONT PAS DE CARTE LOISIRS NI DE COMPTE SPORT PLUS AVEC LA VILLE, ET CE, MÊME SI LEUR CARTE D'ABONNEMENT N'EST PAS EXPIRÉE.
- > Pour se procurer la Carte citoyen, les résidents doivent présenter deux preuves d'identité avec adresse. Exemple: permis de conduire ET compte de taxes ou compte d'un fournisseur de service (Bell, Vidéotron, etc.).
Pour les moins de 18 ans: carte d'assurance maladie ET permis de conduire OU bulletin scolaire OU certificat de naissance.
La preuve d'adresse du parent est aussi demandée.

Inscription

LA PÉRIODE D'INSCRIPTIONS
SE TIENDRA DU 14 AU 23 MAI 2024

La Carte citoyen / Carte loisirs
Obligatoire pour l'inscription aux activités
de loisirs et de la bibliothèque
(POUR CHAQUE MEMBRE DE LA FAMILLE)

Par internet

www.bit.ly/vdm-loisirs

- 🕒 Du 14 mai 9 h au 23 mai 23 h
NON-RÉSIDENT À COMPTER DU 20 MAI
- > Paiement par carte de crédit seulement

En personne

- 📍 200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes
- 🕒 Du 14 mai 9 h au 23 mai 17 h
Fermé le samedi et le dimanche
NON-RÉSIDENT: À COMPTER DU 20 MAI

Rabais

Applicable pour les citoyens de Deux-Montagnes seulement.

- > Rabais de 25% pour le 2^e enfant et plus d'une même famille, inscrit dans la même discipline.
- > Rabais de 25% pour les personnes âgées de 55 à 64 ans.
- > Un cours gratuit est accordé aux personnes âgées de 65 ans et plus. Un rabais de 50% est accordé sur le 2^e cours ou plus (le cours gratuit sera appliqué au moins cher).

Frais de non-résident

Frais supplémentaires de 50% du prix régulier du cours.

ACTIVITÉS SPORTIVES

gratuites

OFFERTES AUX CITOYENS
DE DEUX-MONTAGNES

DANS UN PARC *près de chez vous !*

2 juillet au 25 août

LUNDI

 *Yoga 50+*

AVEC JADE

(RELÂCHE LE 12 AOÛT)

🕒 10 h

📍 PARC ARMITAGE

 *Zumba Plein Air*

AVEC CAROLE

(RELÂCHE LE 6 AOÛT)

🕒 19 h

📍 ÉCOLE EMMANUEL-CHÉNARD

MARDI

Cardioboxe

AVEC JOANNIE

🕒 19 h

📍 ARÉNA OLYMPIA

MERCREDI

 *Yoga débutant*

AVEC JADE

(RELÂCHE LE 14 AOÛT)

🕒 19 h

📍 PARC ARMITAGE



JEUDI

HIIT

AVEC JOANNIE

🕒 19 h

📍 ARÉNA OLYMPIA

SAMEDI

Tai Chi

AVEC SYLVIE

🕒 10 h

📍 DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE

EN CAS DE PLUIE :
SALLE ANNETTE-SAVOIE

DIMANCHE

 *Zumba pour tous*

AVEC PETITE FLEUR

🕒 10 h

📍 PARC CENTRAL



APPORTEZ VOTRE CHAISE OU COUVERTURE!

ANIMATIONS culturelles

CET ÉTÉ, DANS LES PARCS

ACTIVITÉS gratuites



LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES, REPORTÉES OU ANNULÉES EN CAS DE PLUIE.

Samedi 8 juin



Théâtre jeunesse

La petite histoire de Rolande

AVEC THÉÂTRE DU GROS MÉCANO

Pour les 3 ans et plus

Rolande, c'est un coup de vent. Elle n'a jamais mis les pieds au sol. Rolande n'a pas d'âge, pas de maison. Elle arrive et repart avec son chez-soi : une trottinette, un imperméable, une marguerite et de l'eau. Un court spectacle enrichissant suivi d'un petit atelier avec la comédienne, qui fera bouger vos tout-petits!

PARC MIKAËL KINGSBURY

10h à 10h40

Jeudi 20 juin



Musique et atelier

Musique et danse africaine

AVEC JUST AÏSSI

Pour toute la famille

Assistez à un spectacle endiablé de l'artiste et entrepreneur Just Aïssi, accompagné de ses danseurs et de ses musiciens, et apprenez à bouger et à réaliser des rythmes africains au moyen de percussions.

PARC DONAT-LADOUCEUR

19h à 20h

Jeudi 4 juillet



Spectacle

Pile Up

AVEC MEUTE MONDE

Pour toute la famille

Les protagonistes, deux rats-laveurs maladroits et attachants, semblent cohabiter autour d'une pile de déchets qu'ils protègent, entretiennent et agrandissent. Curieusement, leurs défis et leurs succès les transportent vers d'autres réalités ou plusieurs animaux plus fantastiques les uns que les autres sont aux prises avec les mêmes problèmes qu'eux! L'œuvre tente d'éveiller la conscience environnementale tant chez les enfants que chez leurs parents en inspirant la revalorisation et la renaissance.

PARC ARMITAGE

19h à 20h

En cas de pluie, cette activité sera reportée au lendemain.

PROGRAMMATION été 2024

4

Samedi 15 juin

Horticulture 101

Les semis et les boutures



AVEC LA SOCIÉTÉ D'ÉCOLOGIE ET D'HORTICULTURE DE DEUX-MONTAGNES

Pour tous

Apprenez à faire des semis et des boutures que vous pourrez ensuite planter dans votre potager ou dans votre plate-bande! Chaque famille pourra rapporter à la maison un semis de haricot ou de capucine (Jusqu'à concurrence de 25 semis par plage horaire). Elle pourra également réaliser une bouture de Coléus ou de Géranium.

PARC DONAT-LADOUCEUR

10h à 10h45 ou 11h15 à 12h

LE LABO MAGIQUE DU PROFESSEUR DING



Jeudi 27 juin

Spectacle

Le labo magique du professeur Ding

AVEC ANIMATIONS CLIN D'OEIL

Pour les 5 à 12 ans

Le professeur Ding a des idées plein la tête. Il conçoit et crée toutes sortes d'expériences grâce à la magie... Généreux, il désire partager ses connaissances avec petits et grands enfants.

EN CAS DE PLUIE, CETTE ACTIVITÉ SERA REPORTÉE AU LENDEMAIN.

PARC LOUIS WARREN

20h à 20h40

Jeudi 11 juillet

Conte

Autour du feu

AVEC CAROLINE BEAUSOLEIL

Pour les 7 ans et plus

Des histoires à la croisée des chemins, entre le récit véridique et la légende fantastique, du plaisir brut à se conter des peurs (mais pas que!), tout comme si on était autour d'un feu de camp! «La femme qui a vu l'homme qui a vu l'ours et autres histoires des bois» avec Caroline Beausoleil.

PARC MICHEL-MASTROMATTÉO

Dès le coucher du soleil



APPORTEZ VOTRE CHAISE OU COUVERTURE!

ANIMATIONS culturelles

CET ÉTÉ, DANS LES PARCS

ACTIVITÉS gratuites



Samedi 13 juillet

Musique et atelier

🎪 Cercle de percussions

AVEC L'ÉCOLE DE MUSIQUE LILIANNE

Pour les 5 ans et plus

Envie de jouer aux dominos musicaux, au ballon ou de créer un tremblement de terre avec des percussions? Joignez-vous à nous pour un moment de joie musicale en famille!

📍 PARC DONAT-LADOUCEUR

🕒 10h à 10h45 et 11h15 à 12h



Jeudi 25 juillet

Spectacle

Humour

AVEC SAM ARSENAULT

Pour un public averti

Avec plus de 50 000 abonnés sur TikTok et 500 spectacles en carrière; producteur et animateur du «Dating podcast»; découvrez Sam Arsenault – humoriste, animateur et improvisateur! Accompagné d'autres humoristes de la relève, Sam vous fera rire à vous en décrocher la mâchoire!

RAFRAÎCHISSEMENTS OFFERTS 💰

EN CAS DE PLUIE, L'ACTIVITÉ AURA LIEU DANS LA SALLE ANNETTE-SAVOIE.

À L'INTÉRIEUR, LES PLACES SONT LIMITÉES - SUR INSCRIPTION SEULEMENT VIA SPORT-PLUS LE JOUR MÊME, AVANT 18 H.

📍 PARC CENTRAL

🕒 20h



Jeudi 8 août

Atelier

Cirque

AVEC FORAINS ABYSSAUX

Pour les 4 à 70 ans

Initiation en toute sécurité au cirque aérien et à la technique d'équilibre sur fil de fer en compagnie des professionnels de l'École de cirque des Forains Abyssaux.

📍 ARÉNA OLYMPIA

🕒 15h à 18h30



Spectacle de l'école de cirque

Cirque

AVEC FORAINS ABYSSAUX

Pour toute la famille

Assistez à des performances impressionnantes des élèves du niveau avancé de l'école de Cirque des Forains Abyssaux!

📍 ARÉNA OLYMPIA

🕒 18h30 à 19h

Samedi 20 juillet

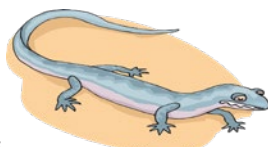
Atelier

🎪 «Évolution»

AVEC ÉDUCAZOO

Pour toute la famille

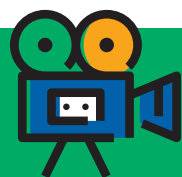
«Du poisson à l'oiseau, il y en a eu des métamorphoses! Apprenez-en plus sur leur histoire évolutive et soyez surpris de l'ordre d'apparition des espèces.» Une belle activité qui te permettra de découvrir plusieurs espèces méconnues: reptiles, mammifères et plus encore.



📍 PARC OLYMPIA

🕒 10h à 12h

☁️ LES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉES, REPORTÉES OU ANNULÉES EN CAS DE PLUIE.



CINÉMA au parc

APPORTEZ VOS COUVERTURES ET VOS CHAISES CONFORTABLES!

📍 PARC CENTRAL

🕒 Les vendredis à la tombée du jour (entre 20h et 20h45)

> ANNULÉ EN CAS DE PLUIE



Vendredi 21 juin

LE SOUHAIT : ASHA ET LA BONNE ÉTOILE



Vendredi 19 juillet

LA PETITE SIRÈNE



Vendredi 16 août

KUNG FU PANDA 4 (VERSION ANGLAISE)

Pop-corn gratuit et vente d'aliments sur place au profit de la Maison des jeunes de Deux-Montagnes.



Tennis

4 TERRAINS ÉCLAIRÉS

LES 4 TERRAINS SONT REMIS À NEUF!

Nouvelle surface de type Matchplay 2 (tapis sablé aiguilleté).

📍 PARC OLYMPIA (1005, RUE GUY)

- > Ouvert dès la fin des travaux (date approximative: 23 juin), jusqu'à la mi-octobre.
- > Accès gratuit pour les résidents de Deux-Montagnes avec la Carte citoyen/Carte loisirs.
- > Fermeture des lumières à 23 h.
- > Les mardis et jeudis, ainsi que le dimanche matin, les terrains sont réservés pour les cours et ligues de tennis de la Ville.

Cours de tennis 📍 ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

- > Les participants doivent posséder leur raquette.
- > Raquettes neuves à vendre sur place au premier cours. **ENFANTS 40\$ / ADULTES 80\$ (plusieurs tailles disponibles).**
- > Les participants sont regroupés par niveau d'habileté au début de la session.
- > Les balles sont fournies dans toutes les activités.
- > Ligues: un classement hebdomadaire est mis à jour sur le site internet de l'École de tennis 40-0 dans la section « horaires/résultats/classements ».
- > En cas d'incertitude quant aux conditions climatiques, veuillez consulter la section « info-pluie » du site internet de l'école de tennis 40-0 et ce, 30 minutes avant le début de votre activité.

PROGRAMMATION été 2024

COURS JUNIOR 6 SÉANCES

Débutant et intermédiaire

SESSION 1
Dimanches
30 JUIN AU 4 AOÛT
EN CAS DE PLUIE : 11 AOÛT

SESSION 2
Mardis et jeudis
2 AU 18 JUILLET
EN CAS DE PLUIE : 23 JUILLET

SESSION 3
Mardis et jeudis
6 AU 22 AOÛT
EN CAS DE PLUIE : 27 AOÛT

Petit-tennis*

3 à 5 ans

🕒 8h15 à 9h
65 \$

Progressif

6 à 9 ans

🕒 9h à 10h30
120 \$

Progressif

10 à 14 ans

🕒 10h30 à 12h
120 \$

*La participation du parent est obligatoire pour le Petit-tennis (sans frais).

COURS ADULTE

5 SÉANCES

2 AU 16 JUILLET
EN CAS DE PLUIE : 18 JUILLET

Débutants et novices

🕒 Mardis et jeudis, 18h30 à 20h
115 \$

Intermédiaires et avancés

🕒 Mardis et jeudis, 20h à 21h30
115 \$

Nous invitons les participants à poursuivre leur progression en s'inscrivant à la ligue locale pour adultes (mardi soir) débutant le 30 juillet.

LIGUE LOCALE POUR ADULTE

8 SÉANCES

15 ans et plus

Novice* à avancé

🕒 Mardis, 19h à 21h
140 \$

*Ayant suivi les cours de juillet

- > Avec animateur et classement hebdomadaire; balles fournies.
- > Parties majoritairement en double.

30 JUILLET AU 22 AOÛT
EN CAS DE PLUIE : JUSQU'AU 27 AOÛT

NOUVEAUTÉ!

Aréna Olympia

611, 20^e AVENUE



ACTIVITÉS LIBRES



FERMÉ DU 7 AU 10 JUIN, 19-20 ET 24 JUIN, AINSI QUE LE 1^{er} JUILLET

DU 18 MAI AU 27 JUILLET

Roulez en famille

12 ans et moins

Les samedis, 9 h à 12h

- > Résidents de Deux-Montagnes et de Sainte-Marthe-sur-le-Lac: Gratuit avec la Carte citoyen/Carte loisirs
- > Non-résident: Achat d'une carte prépayée de 50 \$ (5 passages pour *Roulez en famille* ou *pickleball*) Disponibles au Service des loisirs (pendant les heures d'ouverture des bureaux) et en ligne dans Sport-Plus. La carte vous sera remise à l'aréna, sur présentation du reçu et d'une pièce d'identité.
- > Trotinettes, vélos à pied, vélos à quatre roues, planches à roulette, BMX et patins à roues alignées sont les bienvenus!

RÈGLEMENTS

- > Casque obligatoire pour tous les participants.
- > Les enfants de moins de 5 ans doivent être suivis d'un adulte sur le plateau en tout temps.
- > Les parents peuvent rouler pour accompagner leurs enfants; ils doivent également porter un casque.
- > Souliers fermés obligatoire.
- > Respect des consignes des employés de la Ville.
- > La zone des cônes est réservée aux débutants.
- > Le respect des autres rouleurs est de mise.
- > Bousculades, courses, jeux de tag ou autres comportements dérangeants ne SONT PAS TOLÉRÉS.

PROGRAMMATION été 2024

7

FERMÉ LE 1^{er} JUILLET

Pickleball

DU 25 JUIN AU 28 JUILLET

4 TERRAINS - SANS RÉSERVATION ARÉNA OLYMPIA (SUR DALLE DE BÉTON)

- > Résidents de Deux-Montagnes et de Sainte-Marthe-sur-le-Lac: Achat d'une carte prépayée de 25 \$ (pour 5 passages)
- > Non-résident: Achat d'une carte prépayée de 50 \$ (5 passages pour *Roulez en famille* ou *pickleball*) Disponibles au Service des loisirs (pendant les heures d'ouverture des bureaux) et en ligne dans Sport-Plus. La carte vous sera remise à l'aréna, sur présentation du reçu et d'une pièce d'identité.
- > Si plusieurs joueurs sont en attente, prioriser les joutes en double et les parties de 11 points pour permettre une rotation adéquate des joueurs.



LUNDI
10h à 13h

MARDI
15h à 17h30

MERCREDI
19h à 22h

JEUDI
15h à 17h30

DIMANCHE
10h à 13h

Piscine

ENTRÉE *gratuite*

POUR LES RÉSIDENTS DE DEUX-MONTAGNES
AVEC LEUR CARTE CITOYEN/CARTE LOISIRS!

DU 22 JUIN AU 25 AOÛT

📍 PARC CENTRAL - 13^e AVENUE, AU SUD DU CHEMIN D'OKA

- > L'installation vous offre une pataugeoire pour les tout-petits, une grande piscine avec section peu profonde et profonde ainsi qu'une section réservée au tremplin et glissade.
- > Casque de bain obligatoire pour tous (aucune vente sur place).

CARTES PRÉPAYÉES POUR LES NON-RÉSIDENTS

- > Accès familial pour l'été: 100 \$
- > Accès enfant pour l'été: 25 \$
- > Accès adulte pour l'été: 50 \$
- > 6 accès, adulte: 30 \$
- > 6 accès, enfant: 18 \$

Disponibles au Service des loisirs et développement communautaire pendant les heures d'ouverture:

📍 200, RUE HENRI DUNANT

Également disponibles en ligne: la carte vous sera remise à la piscine, sur présentation du reçu et d'une pièce d'identité.

HORAIRE

POUR TOUS

13 h à 20 h

PATAUGEOIRE

12 h à 18 h 30

ADULTES SEULEMENT

12 h à 13 h
18 h à 19 h

DANS LES CORRIDORS
RÉSERVÉS AUX ADULTES

PRENDRE NOTE QUE LE CAMP DE JOUR EST PRÉSENT À LA PISCINE ENTRE 13 H ET 15 H, DU LUNDI AU VENDREDI.



PROGRAMMATION été 2024

Rafraîchissez-vous

DANS LES JEUX D'EAU!

Ouverture de juin à septembre
(selon la température)

Où les trouver?

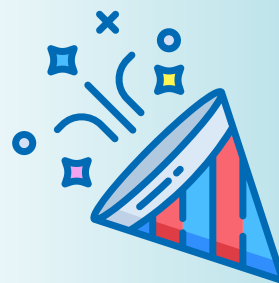
- 📍 PARC OLYMPIA - 1005, RUE GUY
- 📍 PARC LOUIS-WARREN - RUE RONSARD
- 📍 PARC ARMITAGE - COIN 26^e AVENUE ET CHEMIN D'OKA

Fête de fin d'été

18 août - Ouvert dès 11h

Pour les citoyens de Deux-Montagnes
avec Carte citoyen/Carte loisirs

Détails et programmation à venir!



Natation

PISCINE MUNICIPALE EXTÉRIEURE (108, 13^e AVENUE) POUR 8 SEMAINES

COURS ET HORAIRE SUJETS À CHANGEMENTS SELON LES DISPONIBILITÉS DES MONITEURS ET DES INSCRIPTIONS.

SESSION 1
Samedis
22 JUIN AU 10 AOÛT

SESSION 2
Lundis, mercredis et vendredis
1^{er} AU 17 JUILLET

SESSION 3
Lundis, mercredis et vendredis
22 JUILLET AU 7 AOÛT

Parent-enfant 1

4 à 12 mois **Avec parent**

🕒 11h30 à 11h55 > 45 \$

Parent-enfant 2

12 à 24 mois **Avec parent**

🕒 11h30 à 11h55 > 45 \$

Parent-enfant 3

2 à 3 ans **Avec parent**

🕒 11h30 à 11h55 > 45 \$

Préscolaire 1

3 à 5 ans

Parent présent dans l'eau pour une transition de l'enfant seul à l'eau

🕒 11h30 à 11h55 > 45 \$

Préscolaire 2

3 à 5 ans

Doit être à l'aise seul dans l'eau

🕒 11h à 11h25 > 45 \$

Préscolaire 3

3 à 5 ans

Avec aide flottante, l'enfant pratiquera seul le saut à l'eau, les entrées et les sorties

🕒 11h à 11h25 > 45 \$

Préscolaire 4

3 à 5 ans

Retrait graduel de l'aide flottante

🕒 10h30 à 10h55 > 45 \$

Préscolaire 5

3 à 5 ans

Sans aide flottante, l'enfant est introduit à la natation

🕒 10h30 à 10h55 > 45 \$

Nageur 1 **2 GROUPES!**

6 ans et +

Niveau d'entrée pour les enfants de 6 ans et +

🕒 10h30 à 11h20 > 65 \$

🕒 10h30 à 11h20 > 65 \$

Nageur 2

6 ans et +

L'enfant doit nager 5 mètres seul, être à l'aise sur le ventre et le dos, mettre sa tête dans l'eau et y ouvrir les yeux

🕒 9h30 à 10h20 > 65 \$

Nageur 3

6 ans et +

Doit nager 3 x 5 mètres, seul et sans aide sur le ventre et le dos, être capable de flotter plus de 5 secondes, seul sur le ventre et le dos

🕒 9h30 à 10h20 > 65 \$

Nageur 4

6 ans et +

Doit être capable de plonger à genoux, nager sur place 20 secondes, nager sur le ventre et le dos 3 x 10 mètres et tenter de respirer sur les côtés

🕒 9h30 à 10h20 > 65 \$

Nageur 5

6 ans et +

Doit pouvoir faire un roulement des épaules sur le dos, le Crawl 3 x 10 mètres, respiration sur le côté, bras bien droits en l'air

🕒 9h30 à 10h20 > 65 \$

Nageur 6 **2 GROUPES!**

6 ans et +

Doit nager 2 longueurs de Crawl et dos crawlé, coup de pieds fouetté sur le dos 3 x 5 mètres

🕒 8h30 à 9h20 > 65 \$

🕒 8h30 à 9h20 > 65 \$

Jeune sauveteur initié

8 ans et +

Permet de développer l'endurance et l'efficacité des techniques de nage. Début des bases des techniques de sauvetage

🕒 8h30 à 9h20 > 65 \$

Jeune sauveteur averti

8 ans et +

Amélioration des techniques de nage et exécution des notions des techniques de sauvetage

🕒 8h30 à 9h20 > 65 \$

Aquaforme

Exercices au son d'une musique entraînante dans l'eau peu profonde.

🕒 **Mardi, 11h à 12h** **OU** 20h à 21h

🕒 **Mercredi, 20h à 21h**

🕒 **Jeudi, 11h à 12h**

85 \$

Nageur - Adulte

Pour personne débutante ou désirant perfectionner ses styles de nage, selon les objectifs de chacun.

🕒 **Jeudi, 20h à 21h**

85 \$

SUP - Yoga

Le SUP yoga ne requiert aucune expérience en SUP ou en Yoga, juste une envie de s'amuser, d'être sur l'eau et de vivre une nouvelle expérience pratiquée à l'extérieur.

> **Matériel fourni**

🕒 **Lundi, 20h**

🕒 **Jeudi, 10h**

185 \$



Bibliothèque DE DEUX-MONTAGNES

ABONNEMENT *Gratuit* POUR LES RÉSIDENTS !

📍 200, rue Henri-Dunant,
Deux-Montagnes (QC) J7R 4W6
450 473-2796, poste 5228
bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca
biblio@ville.deux-montagnes.qc.ca

Les activités sont *gratuites* pour les
abonnés et **5 \$** pour les non-abonnés.

HORAIRE D'ÉTÉ

1^{er} juin au 31 août

Lundi 10 h à 20 h
Mardi 13 h à 20 h
Mercredi 13 h à 20 h
Jeudi 10 h à 20 h
Vendredi 10 h à 18 h
Samedi 10 h à 16 h
Dimanche Fermé

HORAIRE RÉGULIER

1^{er} septembre au 31 mai

Lundi 13 h à 20 h
Mardi 13 h à 20 h
Mercredi 13 h à 20 h
Jeudi 10 h à 20 h
Vendredi 10 h à 20 h
Samedi 10 h à 16 h
Dimanche 10 h à 16 h

L'ACTUALITÉ POUR LES JEUNES



LE CURIEUX

Pour les allumés de l'info

En ayant en main votre Carte citoyen
à la bibliothèque ou votre carte
d'abonnement, consultez
LE CURIEUX via le site Web
de la bibliothèque, onglet
« Ressources numériques » à droite :

bibliotheque.ville.deux-montagnes.qc.ca



Culture et littérature

Début des inscriptions : mardi 14 mai 10 h
(sauf pour le Club des aventuriers du livre le vendredi 28 juin 10 h)

- > Les activités sont gratuites pour les abonnés et 5\$ pour les non-abonnés.
- > L'abonnement est gratuit pour les résidents et il est inclus pour les détenteurs d'une Carte citoyen/Carte loisirs valide.



La bibliothèque se déplace dans votre parc !

C'est un rendez-vous avec Amélie, qui propose des livres pour vous faire découvrir les plaisirs de la lecture !

INSCRIPTION NON REQUISE

Tous les mercredis de l'été !

En cas de pluie, l'activité est annulée

📍 PARC LOUIS-WARREN

🕒 3 juillet, 10 h à 11 h 30

📍 PARC OLYMPIA

🕒 10 juillet, 15 h à 16 h 30

📍 PARC CHAMPIGNY

🕒 17 juillet, 18 h à 19 h 30

📍 PARC MICHEL MASTROMATTÉO

🕒 24 juillet, 10 h à 11 h 30

📍 PARC ARMITAGE

🕒 31 juillet, 15 h à 16 h 30

📍 PARC CENTRAL (SECTION PARC JEAN-PAUL BEAUCHEMIN)

🕒 7 août, 18 h à 19 h 30



Les métiers

Pour les 3 à 6 ans accompagnés de toute la famille !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Avec un vrai pompier, un vrai policier et un vrai ingénieur !

📍 DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE

🕒 Les mercredis, 18 h 30 à 19 h 15

19 juin > *Au voleur !*

10 juillet > *Je construis une ville !*

14 août > *Mon beau camion !*

En cas de pluie, les animations se dérouleront à l'intérieur.



Culture et littérature

Début des inscriptions : mardi 14 mai 10 h

(sauf pour le Club des aventuriers du livre le vendredi 28 juin 10 h)

- > Les activités sont gratuites pour les abonnés et 5\$ pour les non-abonnés.
- > L'abonnement est gratuit pour les résidents et il est inclus pour les détenteurs d'une Carte citoyen/Carte loisirs valide.



Pour les 3 à 6 ans
accompagnés d'un parent

AVEC AMÉLIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Immortalisez vos moments vacances
avec la création d'un cadre souvenir.

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Mardi 30 juillet, 13 h 30 à 14 h 30 et 18 h 30 à 19 h 30

ATELIER CRÉATION

Art éphémère sur le trottoir

AVEC AMÉLIE

Activité ouverte à tous

L'espace d'un moment, les trottoirs de la bibliothèque
se transforment en espace créatif.

Viens peindre avec Amélie la création de ton choix :
créature magique ou simple marguerite!

À toi d'embellir ce chemin ; c'est un rendez-vous!

> Tout le matériel est fourni.

📍 DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE

🕒 Vendredi 2 août, 10 h à 12 h

*En cas de pluie, une fresque commune
sera aménagée dans la bibliothèque.*

ATELIER

Biblio- Jeux

Au cours de leur voyage à travers
l'Espace Biblio-Jeux, l'enfant et son parent
s'aventurent dans l'univers du langage,
de l'éveil à l'écriture et des mathématiques
à travers des jeux spécialement choisis par
des orthophonistes. Astuces et stratégies
de jeu sont proposées lors d'ateliers
ludiques pour le retour à la maison.

AVEC L'ORGANISME C.E.S.A.M.E

Pour les 0 à 6 ans
accompagnés d'un parent

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Samedi 25 mai, 10 h à 12 h

🕒 Samedi 29 juin, 10 h à 12 h

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

> Auprès de l'organisme C.E.S.A.M.E.,
dans la section « Services enfants »
de leur site Web :

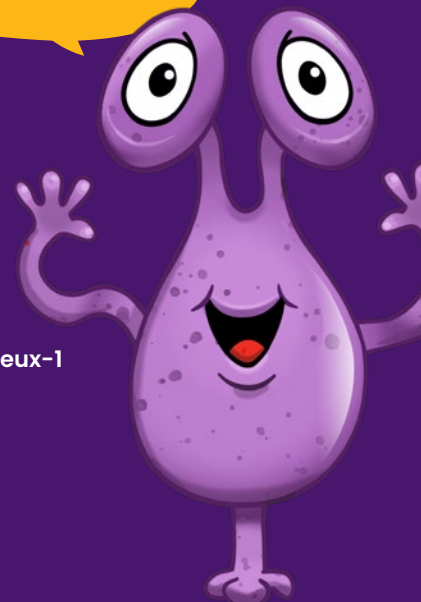
www.cesamedeuxmontagnes.com/biblio-jeux-1

RENSEIGNEMENTS

> 450 623-5677

> corinne@cesamedeuxmontagnes.com

NOUVEAU
PROGRAMME!





INSCRIS-TOI DÈS LE
VENDREDI 28 JUIN À 10H

Activités du club des aventuriers du livre

Bibliothèque
DE DEUX-MONTAGNES

ACTIVITÉS POUR LES jeunes

C'EST QUOI LE CLUB DES AVENTURIERS DU LIVRE ?

C'est un club d'été pour les 7 à 12 ans qui te fera découvrir des livres passionnants tout en participant à des activités rocambolesques !

PRIVILÈGES DES MEMBRES

- > Recevoir la trousse du lecteur
- > Participer aux grands concours
- > Emprunter des livres pour grand voyageur de l'imaginaire
- > T'inscrire aux activités du Club
- > Recevoir des coupons de tirages à chacune de tes visites

ATELIER CRÉATION

Holà Piñata

AVEC NOUS LES ARTS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Tu pourras créer ta propre petite piñata avec une boîte de carton et des rubans colorés.

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Mardi 9 juillet, 18 h 30 à 20 h 30

VIENS EN APPRENDRE
PLUS SUR LES ORIGINES
DE LA PIÑATA

ATELIER CRÉATION

Sucettes glacées en bois

AVEC ROSE LAFLEUR

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Viens créer de jolies sucettes glacées en bois. Laisse aller ta créativité et ton esprit artistique !

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Mardi 16 juillet, 18 h 30 à 19 h 30

C'EST LE TEMPS
DE CÉLÉBRER L'ÉTÉ !

ATELIER CRÉATION

Masques et chapeaux de Carnaval

AVEC AMÉLIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

On bricole : les aventuriers pourront se préparer un accessoire pour la fête !

Chapeau, masque ou paire de lunettes : à toi de choisir. N'oublie pas de l'apporter pour le grand rassemblement !

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Premier groupe > Mardi 23 juillet, 13 h 30 à 15 h

🕒 Deuxième groupe > Mardi 23 juillet, 18 h 30 à 20 h

🕒 Troisième groupe > Vendredi 26 juillet, 10 h 30 à 12 h



ATELIER CRÉATION

Gâteaux de fête en folie

AVEC AMÉLIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Confection de gâteaux pour célébrer l'anniversaire du Club des Aventuriers du livre !

Ce sera l'occasion pour toi de créer un super gâteau et de le décorer. On termine le tout par une dégustation !

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Premier groupe > Mardi 6 août, 13 h 30 à 15 h

🕒 Deuxième groupe > Mardi 6 août, 18 h 30 à 20 h

🕒 Troisième groupe > Vendredi 9 août, 10 h 30 à 12 h



ATELIER LUDIQUE

LEGO

AVEC KOKOBRİK

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Durant cet atelier hautement animé, un architecte passionné de Lego® expliquera les principes de base en construction, puis invitera les participants à laisser aller leur imagination et à construire selon le thème de l'atelier.

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 Mardi 13 août, 18 h 30 à 19 h 45



GRAND RASSEMBLEMENT

C'est la fête !

AVEC AMÉLIE

MAÏS SOUFFLÉ, BARBE À PAPA,
JEUX EXTÉRIEURS
ET PLUS ENCORE !

C'est la fête à la bibliothèque !

Amélie vous prépare une célébration de fin de club des plus grandioses !

Y serez-vous ?

📍 STATIONNEMENT DE LA BIBLIOTHÈQUE

🕒 Jeudi 15 août, 13 h à 17 h
Remise des prix vers 15 h 30

En cas de pluie, l'activité se déroulera dans la salle Annette-Savoie.



Culture et littérature

Début des inscriptions : mardi 14 mai 10 h

(sauf pour le Club des aventuriers du livre le vendredi 28 juin 10 h)

- > Les activités sont gratuites pour les abonnés et 5\$ pour les non-abonnés.
- > L'abonnement est gratuit pour les résidents et il est inclus pour les détenteurs d'une Carte citoyen/Carte loisirs valide.



ATELIER

Création de slime

AVEC AMÉLIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les 10 à 15 ans

Vous voulez apprendre à faire du slime?

Amélie vous attend avec des recettes pour y arriver!

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 26 juin, 18 h 30 à 20 h

Limonade et céramique

AVEC AMÉLIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les 10 à 15 ans

De la céramique, de la peinture
et un verre de limonade!

📍 SALLE ANNETTE-SAVOIE

🕒 31 juillet, 18 h 30 à 20 h



Culture et littérature

Début des inscriptions : mardi 14 mai 10 h

(sauf pour le Club des aventuriers du livre le vendredi 28 juin 10 h)

- > Les activités sont gratuites pour les abonnés et 5\$ pour les non-abonnés.
- > L'abonnement est gratuit pour les résidents et il est inclus pour les détenteurs d'une Carte citoyen/Carte loisirs valide.



Bière et terrasse

**ATELIER SUR LA DÉGUSTATION
DES BIÈRES DE MICROBRASSERIE**

AVEC MARTIN LAMOUREUX

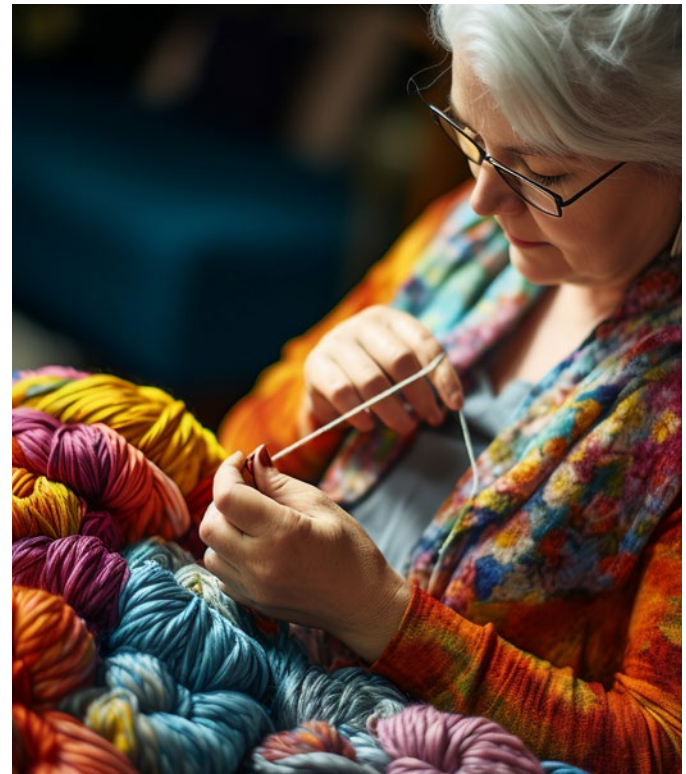
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Venez célébrer l'arrivée de l'été avec une bonne bière sur la terrasse de la bibliothèque.

Vous désirez découvrir et déguster des bières de microbrasserie d'ici? Cette conférence sera centrée avant tout sur la dégustation de la bière: observer, humer et goûter. Nous verrons aussi comment distinguer les principaux types de bières associés à leur méthode de fabrication et leurs ingrédients. Nous dégusterons des bières goûteuses, brassées au Québec!

📍 **TERRASSE DE LA BIBLIOTHÈQUE**

🕒 **Mercredi 12 juin, 18 h 30 à 20 h 30**



CLUB DE TRICOT **À VOS aiguilles**

AVEC AMÉLIE

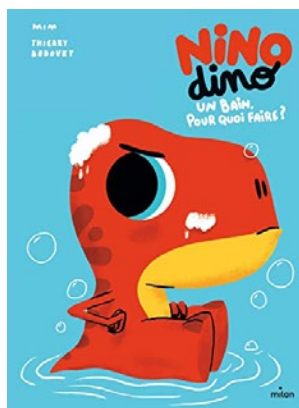
Apportez vos aiguilles ainsi que vos balles de laine et venez jaser tricot avec Amélie!

Une belle opportunité d'échanger entre débutants et experts.

📍 **À LA BIBLIOTHÈQUE**

🕒 **Les mercredis, 14 h à 16 h**

- > 19 juin
- > 17 juillet
- > 7 août



Un bain, pour quoi faire?

JEUNESSE

THIERRY BEDOUE

Album proposant une nouvelle aventure de Nino Dino, qui refuse d'aller prendre son bain alors qu'il est occupé à jouer aux blocs avec son petit frère. Maman, dont la patience commence à s'effriter, réussira-t-elle à convaincre son petit de prendre son bain... puis d'en sortir lorsqu'arrive l'heure du dîner?



Tant qu'il y aura des oiseaux

DOMINIQUE DEMERS

Un grave accident de vélo vient chambouler la vie de Dominique, désormais incapable de pratiquer ses deux activités préférées: écrire et s'entraîner. Également aux prises avec une maison infestée de souris et qui menace de s'écrouler, elle peut heureusement compter sur ses amis, surtout quand survient le pire: un coup de foudre.



Ça coûte encore plus cher, être un adulte!

COMMENT GÉRER TES FINANCES PERSONNELLES COMME UN PRO (OU PRESQUE)

BÉATRICE BERNARD-POULIN

Déménager en appartement? Acheter une voiture? Continuer tes études? Partir en voyage? Avoir plus d'argent de poche? Réaliser un gros, gros, gros projet d'ici les dix prochaines années? Premier emploi, premier budget, premières dépenses... La vie peut coûter cher quand on devient adulte! Ce livre explique tout ce que tu dois savoir sur les finances personnelles lorsque tu arrives sur le marché du travail... ou si tu as besoin de rafraîchir un peu tes connaissances! Assurances, appartement, auto, voyage, maladie, prêt, épargne, pourquoi faut-il payer autant? Est-ce que ça vaut la peine de s'offrir tout ça? L'auteure, conférencière et blogueuse Béatrice Bernard-Poulin répond à toutes ces questions de manière pertinente et avec un brin d'humour: bienvenue dans la vraie vie. C'est plate. Tu vas adorer ça! Un livre essentiel pour te faire une éducation financière.



VIE
*commu-
nautaire*

ABL ACCÈS ACCUEIL ACTION POUR L'IMMIGRATION

ABL Immigration offre des services d'accueil et de soutien à l'intégration aux nouveaux arrivants et aux personnes immigrantes des Basses-Laurentides. Activités gratuites: café-réseautage interculturel (pour pratiquer le français, mieux connaître la culture québécoise et socialiser), sorties familiales aux vergers, ateliers d'échange Espace parents, atelier sur la gestion financière, café-rencontre avec un policier, rencontre avec un député et sessions *Objectif Intégration* (portant sur l'histoire du Québec, les cinq valeurs clés du Québec, l'adaptation et le marché du travail).

📍 **Maison du citoyen**
184, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache, bureau 307

> **Informations et inscriptions:**
514 570-3313, poste 2 | Lucie Martineau
ablimmigration@gmail.com
www.abl-immigration.org

📘 [ablimmigration](#)

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES

Activités pour les 15 à 35 ans:

Recherche d'emploi, retour aux études, orientation, réussite éducative, persévérance scolaire, éducation financière, projets d'entrepreneuriat, de bénévolat et de volontariat.

Lundi au vendredi / Gratuit

📍 2705, boul. des Promenades,
suite 10, Deux-Montagnes

> **Informations:**
450 974-1635, poste 221
info@cjedm.qc.ca
www.cjedm.qc.ca

📘 Carrefour jeunesse-emploi
de la MRC Deux-Montagnes

📷 CJEDM (@cje_dm)

🎵 CJEDM



COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES

Le CAAP offre des produits en économie sociale et qui en valent vraiment la peine.

Paniers santé (fruits et légumes du marché) à + ou - 20\$.

Bénévoles recherchés, dont aide-chauffeur, cuisiner, répartition et au tri.

📍 1906, chemin d'Oka,
Deux-Montagnes

> Informations:
450 472-9469 | Nadia Leclair,
directrice générale
caa-patriotes@videotron.ca

Boutique en ligne:
www.aidealimentaire.com

FONDATION SERCAN

La Fondation Sercan soutient la Maison de soins palliatifs et Sercan; deux organismes communautaires offrant une gamme de services essentiels comme l'accompagnement pour ceux ayant reçu un diagnostic de fin de vie, de l'accompagnement pour les endeuillés, du transport personnalisé pour les rendez-vous médicaux...

Mis à part les services de soutien, 12 chambres privées sont mises à la disposition des gens en fin de vie afin de permettre de vivre leurs derniers moments dans la dignité et entourés des siens.

📍 50, rue Chénier, Saint-Eustache

> Informations:
450 491-1912, poste 206
financement@maisonsercan.ca
www.maisonsercan.ca
📘 Maison Sercan

FONDATION ÉMILE-Z-LAVIOLETTE

Notre mission est de soutenir les organismes et établissements scolaires venant en aide aux enfants de familles à faible revenu de notre région. Cette année, nous allons distribuer plus de 72 000 collations matinales aux enfants qui arrivent sans manger à l'école.

> Informations:
Erik Johnson
info@emile-z-laviolette.com
www.emile-z-laviolette.com

LA MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES

La Mouvance, Centre de femmes est un organisme communautaire qui vise à briser l'isolement des femmes, à les conscientiser, les informer et les sensibiliser aux enjeux sociaux qui les concernent grâce à de nombreux ateliers, conférences et activités sur les sujets de l'heure. En appelant au Centre, nous offrons également un service d'écoute immédiat et de référencement gratuit pour diverses problématiques touchant les femmes.

L'atelier *Les petits explorateurs*, qui accueille les enfants de 3 à 5 ans, est aussi offert les mardis, mercredis et jeudis.

Tous les services sur place sont accessibles sans frais supplémentaires avec notre carte de membre au coût de 10\$/an. Consultez notre Facebook/la mouvance pour vous informer de nos activités. Bienvenue à toutes!

🕒 Lundi au jeudi, 8 h 30 à 16 h

📍 83, rue Chénier, Saint-Eustache

> Informations et inscriptions:
450 472-7245
info@lamouvance.ca
www.lamouvance.ca

LES ARTISANS DE L'AIDE (CAB)

Le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide offre des services aux aînés de la MRC de Deux-Montagnes et du sud de Mirabel.

Voici nos services:

- Accompagnement en transport (médical, épicerie, banque et pharmacie)
- Popote roulante: frais et livrés à domicile
- Diner communautaire, pour personnes isolées
- Aide aux formulaires (sauf impôt)
- Appels et visites amicales pour briser l'isolement
- Soutien aux proches aidants: une intervenante sociale offre du soutien

Pour aînés vulnérables, un accompagnement personnalisé est offert par une travailleuse de milieu.

📍 108-184, rue St-Eustache,
St-Eustache

> Informations:
450 472-9540 | Jessica Tremblay
www.cabartisans.org
info@cabartisans.org
📘 lesartisansdelaide

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

Visitez le site web pour plus
de renseignements.

> **Informations: 450 472-2642**
(boîte vocale seulement)
www.ahmldm.com

4KORNERS

Fondé en 2005, 4Korners est un
organisme caritatif enregistré au
Canada, qui tisse des liens entre les
citoyens des Laurentides à l'aide
de programmes et de services
répondant à leurs besoins dans
un environnement sûr et inclusif.

**Devenez membre: 10 \$ par année/
adulte, enfants GRATUITS.**

📍 1650, chemin d'Oka,
Deux-Montagnes

> **Informations:**
450 974-3940, poste 601
info@4korners.org | www.4korners.org
📘 4KornersCenter

C.E.S.A.M.E. CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE

📍 328, chemin de la Grande-Côte
Saint-Eustache

> **Informations: 450 623-5677**
info@cesamedeuxmontagnes.com
www.cesamedeuxmontagnes.com

CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL

L'organisme offre des services et
ateliers adaptés aux besoins des
familles afin de soutenir les parents
dans les différentes étapes de leur
vie familiale: relevailles, halte-
garderie, conseils en allaitement,
activités parents- enfants, activité
sur le développement de l'enfant et
plus encore.

Vous êtes parents ou vous
attendez un enfant? Le Carrefour
péri-naissance et familial est la
ressource qui grandit avec votre
famille!

> **450 472-2555, poste 101**
info@carrefourperinaissance.org
www.carrefourperinaissance.org

CENTRE MARIE ÈVE

Soutien personnalisé pour les
femmes enceintes ou les mamans
d'enfants entre 0 et 2 ans.
Ateliers, suivi psychosocial,
dépannage matériel et plus
encore. Services gratuits.

📍 232 rue Féré, Saint-Eustache

> **Informations:**
450 491-1494, poste 5
info@centremarieeve.ca
www.centremarieeve.ca

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE ST-EUSTACHE

> **Informations: 450 974-5111**
info@cpasteustache.com
www.cpasteustache.com

CORPS DE CADETS DE LA LIGUE NAVALE DEUX-MONTAGNES

Pour les garçons et les filles de 9 à
12 ans qui désirent connaître le
monde naval, la survie en forêt
et participer à beaucoup d'autres
activités de l'univers des cadets.
Plusieurs activités au cours de
l'année: activités sportives, camps
d'été, camps d'hiver.

🕒 Samedi, 8 h à midi

📍 **Légion royale canadienne**
141, chemin du Grand-Moulin

> **Informations:**
438 392-7109 | Cynthia Mathieu
deux-montagnes@lignenavaleducanada.qc.ca



Jeunesse et famille

FORAINS ABYSSAUX

L'école de cirque Forains Abyssaux invite les enfants, adolescents(es) et adultes à s'initier ou à se perfectionner en techniques aériennes, d'équilibre et jonglerie.

📍 Espace Forains

Aréna Olympia
611, 20^e ave. Deux-Montagnes

> Informations:

514 892-3271 | Hélène Courteau
ecoleforains@videotron.ca
www.ecoledecirquelesforains.com

 [Cirque 2M](#)

ASSOCIATION PANDA

BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

PANDA offre des activités en lien avec le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH).

Pour tous les ateliers et conférences:

Carte de membre annuelle / 10 \$

> Informations: 514 713-5353

www.pandablso.ca

 [associationpandablso](#)

ASSOCIATION DE RINGUETTE

DEUX-MONTAGNES

www.ringuettedeux-montagnes.org

5^E GROUPE SCOUT GRAND MOULIN

Le scoutisme est un mouvement de jeunesse reposant sur l'apprentissage de valeurs, telles que le respect, la confiance, la justice et le dépassement. Son but est d'aider le jeune individu à former son caractère et à construire sa personnalité tout en contribuant à son développement physique, intellectuel, affectif, spirituel et social. Le scoutisme vise donc le développement intégral des jeunes.

- > **Activités de plein air**
(survie et orientation en forêt, randonnée en montagne, canot, escalade, etc.)
- > **Activités hivernales et estivales**
- > **Activités de réflexion et jeux d'équipe**
- > **Activités communautaires**
(coup de pouce aux organismes, mobilisation citoyenne, etc.)
- > **Camps d'été et d'hiver**
- > **Informations:**
514 730-3398 | Jean Côté
info@5escoutgrandmoulin.org
www.5escoutgrandmoulin.org

MAISON DES JEUNES DE DEUX-MONTAGNES

Organisme communautaire pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Sports, loisirs, jeux, animations, aide, écoute, références et soutien.

🕒 **Lundi au jeudi, 15 h à 22 h**

🕒 **Vendredi, 16 h à 23 h**

🕒 **Samedi et dimanche, selon les activités**

📍 **108, 13^e Avenue, Deux-Montagnes**

> Informations: 450 491-3958

www.mdjdm.net
mdjdeux-montagnes@gmail.com

 [mdjdm.ca](#)

REVOLUTION FC

Chaque jeune a sa place! Le REVOLUTION FC offre des activités de soccer pour les personnes de 4 à 65 ans, qu'elles souhaitent jouer de manière compétitive ou récréative.

📍 **Complexe Multisport Saint-Eustache**

85 rue Grignon, Saint-Eustache

> Informations:

www.revolutionfc.ca
438 389-0198



ACDM

ASSOCIATION CULTURELLE
DE DEUX-MONTAGNES

**Chorale, ateliers créatifs
et création collective.**

Chorale Deux-Montagnes

Chorale de chants variés
à trois voix sous la direction
de John Castaneda.

Nul besoin de connaître la musique.
Les bienfaits sont nombreux:
joie, plaisir, détente, améliore
l'humeur, la santé et le bien-être.

**Les pratiques de la chorale
de l'ACDM**

🕒 Les mercredis, 15 h à 17 h 30

📍 **Église St-Agapit**
1002, chemin d'Oka

> **Informations:**
514 218-7588 | Guy Dassylva
acdm@videotron.ca



CLUB DE L'ÂGE D'OR

📍 **Salle des Vétérans**
141, Chemin du Grand-Moulin,
Deux-Montagnes

> **Informations:**
450 974-7960 | Thérèse Le Bouthillier

CLUB SOCIAL HÉRITAGE

🕒 Ouvert du jeudi au dimanche à 15 h

📍 503, rue Cedar, Deux-Montagnes

> **Informations: 450 473-5429**
heritagesocialclub503@gmail.com
www.heritagesocialclub.com

CLUB PHILATÉLIQUE DEUX-MONTAGNES

**Rencontre hebdomadaire,
les mardis soir à compter de 18 h 30**

📍 200 Henri Durant,
Deux-Montagnes
(Salle Annette-Savoie)

> **Informations:**
450 434-6278 | 514 206-4387
Serge Paquette
spaquette@vikingfire.ca

FOREVER YOUNG THEATRE

🕒 Les répétitions ont lieu
le lundi, 9 h à 14 h

📍 503, rue Cédar, Deux-Montagnes

> **Informations:**
450 983-6811 | Hazel Wylie
514 894-8927 | Heather Tremblay
heathertremblay12@gmail.com
www.foreveryoungtheatre.ca

DANSE EN COEUR

📍 **Centre communautaire**
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
99, de la Mairie,
Sainte-Marthe-sur-le-Lac

📍 **Salle la Légion Deux-Montagnes**
141, Grand-Moulin,
Deux-Montagnes

> **Informations:**
450 491-5774 | Colette Lecompte
coluco1948@outlook.com
www.danseencoeur.ca

ENSEMBLE CHORAL SAINT-EUSTACHE

Pour découvrir le monde
merveilleux du chant choral
classique. Vous aimez chanter?
Venez les rencontrer à la salle
de répétition les jeudis en soirée.

📍 **Édifice de la Légion**
141 Grand-Moulin,
Deux-Montagnes

> **Informations:**
514 823-6898 | Danielle Bourgeois
choralesainteustache@gmail.com
www.ecse.ca

GUILDE DE COURTEPOINTE

La guilde de courtepoinTE de
Deux-Montagnes regroupe des
passionnées de courtepoinTE visant
le partage des connaissances et
des techniques traditionnelles et
modernes. Tenue d'ateliers, projets
communautaires, une bibliothèque
ainsi que la tenue de fins de
semaine de couture deux fois
par an.

Les nouvelles inscriptions
sont acceptées en tout temps.
Les membres de la guilde se
réunissent tous les mardis
de septembre à juin.

🕒 **Mardi, 14 h à 21 h**

📍 **Légion royale canadienne**
141, Chemin du Grand-Moulin,
Deux-Montagnes

> **Informations:** courtepoinTE.
deuxmontagnes@gmail.com



LÉGION ROYALE CANADIENNE 185

📍 141, chemin du Grand-Moulin,
Deux-Montagnes

> Informations: 450 472-6530

LE LUDUSIUM CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le Ludusium est un club de jeux de société pour les 16 ans et plus.

En activité depuis 2010, les soirées ont lieu les mardis soir de 18h30 à 22h30 au sous-sol de la bibliothèque.

Vous pouvez venir seul, en couple ou entre amis! Le club offre plus de 200 jeux ou vous pouvez apporter les vôtres.

🕒 Tous les mardis soir,
18h30 à 22h30

> 2\$ la soirée ou 25\$ pour la saison.

> Informations:
infoludusium@gmail.com

QUÉBEC SECOURS

Organisme à but non lucratif et à vocation humanitaire, spécialisé en recherche et sauvetage de personnes disparues en milieu forestier ou urbain.

Les bénévoles qualifiés assurent également les premiers soins lors d'événements d'envergure.

📍 6341 rue Forest, Terrebonne

> Informations:
info@quebecsecours.qc.ca
www.quebecsecours.qc.ca

THÉÂTRE DE LA PETITE COMÉDIE

Cours de théâtre accessibles à toutes les bourses, de 4 ans jusqu'à l'âge adulte.

> Informations: 514 571-7164
info@lapetitecomedie.ca
www.lapetitecomedie.ca

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE DEUX-MONTAGNES

Conférences sur l'horticulture et l'écologie.

Gratuit pour les membres/
5\$ pour les non-membres

📍 Centre d'art La petite Église
271, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache

> Informations: 438 398-2347
Johanne Struthers | Présidente
sochorecodm@gmail.com
www.seh2m.fsheq.org



seh2m

S.O.S. JEUNESSE

ORGANISME SDA (SERVICE DE DROIT D'ACCÈS)

L'organisme offre de visites supervisées entre un ou des enfants avec son parent ayant perdu la garde physique.

> Informations: 450 473-5014
Linda et Richard Provost

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

Recherches, formations, conférences et sorties culturelles sur la généalogie et l'histoire.

📍 Centre d'histoire et d'archives de la SGHSE à Deux-Montagnes.
2^e étage bibliothèque
Guy Bélisle, 12 chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

> Informations: 450 974-5164
admin@sghse.org
www.sghse.org/ressources-en-ligne

TOPS (TAKE OFF POUNDS SENSIBLY) RENCONTRES HEBDOMADAIRES WEEKLY MEETINGS

Groupe d'appui pour perdre du poids. Les rencontres sont tenues en anglais. Rencontres hebdomadaires.

Carte de membre au coût de 59\$ ou 3\$ par semaine.

🕒 Les jeudis, 10 h à 11 h 30

📍 200, rue Henri-Dunant

> Informations: 450 472-8927
Heather Tremblay
heathertremblay12@gmail.com

UTA / COURONNE NORD

Cours et conférences: musique, arts visuels, histoire, architecture, archéologie, sciences, biographies, psychologie, philosophie, dessous de l'actualité, religion, etc.

Inscription en ligne à:
www.usherbrooke.ca/uta/prog/crn

> Informations: 579 633-1010
uta.couronne-nord@usherbrooke.ca

WOMEN'S TIME OUT

Club social anglophone avec activités tous les jeudis.

📍 Salle des Vétérans (Légion)
141, chemin du Grand Moulin,
Deux-Montagnes

> Informations:
450 473-5269 | Carol Distasio
distasiojim@gmail.com
514 978-0520 | Beverly Bentley
BJBentley54@gmail.com

Cultivez

DEUX-MONTAGNES

Événements à venir !

Détails sous peu...
Surveillez le site Web et la
page Facebook de la Ville.

JH



LA JOURNÉE HORTICOLE

Samedi 25 mai

Distribution de végétaux gratuits
au garage municipal.

La Fête du VOISINAGE



Samedi 1^{er} juin

Activités et animations
dans les parcs de quartier !

La COURSE de la famille



DEUX-MONTAGNES

1 km

5 km

10 km

Course bout'chou

Samedi 6 juillet

Inscription gratuite pour les enfants
au 1 km avec un adulte inscrit

DEUX-MONTAGNES en fête



Samedi 17 août

Festivités sur le chemin d'Oka avec animations et
une foule d'autres activités pour toute la famille !



VILLE DE DEUX-MONTAGNES

803, chemin d'Oka, Deux-Montagnes (QC) J7R 1L8
450 473-2796 | www.ville.deux-montagnes.qc.ca

Conception graphique | sophiearseneault.com
Impression | DiVision communications

CRÉDIT PHOTOS: ISTOCK • VECTEEZY